



**Raum und Stille. Atem holen.
In Stille sein. Zur Ruhe finden.**

**Impulse zu Nikolaus von Flüe
und der christlichen Mystik**

**Meditation
und stilles Verweilen in der Kirche.**

Meditation, insbesondere das kontemplative Gebet, bedeutet Verweilen in Stille. „Raum und Stille“ gibt einen Rahmen vor, das Viele loszulassen und einfach da zu sein, zur Ruhe zu kommen.

Darin können wir uns der Gottesgegenwart bewusst werden und eintauchen in das Geheimnis des Lebens.

Die einführenden Impulse nehmen Bezug zum Traditionsstrom der christlichen Mystik, zu der auch Bruder Klaus gehört.

Jeweils von 19.00 – 19.45 Uhr,
am Dienstag, 28. November - **Mittwoch**, 6. Dezember -
Dienstag, 12. Dezember
und Dienstag, 19. Dezember 2017
in der Katholischen Kirche Bruder Klaus Meisterschwanden

Leitung: Claudia Nothelfer, Boniswil;
Theologin Bildung und Propstei
Kontemplationslehrerin Via integralis